



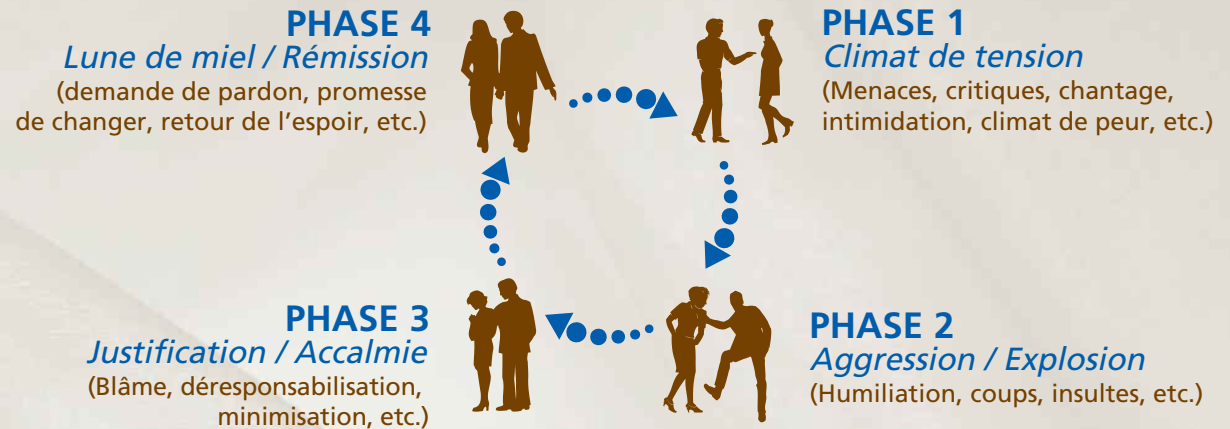
PROGRAMME DE SUIVI À L'EXTERNE POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE



Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

514 637-3529
www.leparados.com

Cycle de la violence conjugale



Plus le cycle est répété, plus la violence a tendance à augmenter et la phase de rémission / lune de miel à disparaître.

Du support pour...

Qui?

- Femmes victimes de violence conjugale qui :
- Vivent avec leur conjoint;
 - En processus de séparation;
 - Vivent de la violence post-séparation.

Comment?

- Par des rencontres individuelles ou de groupe où la femme bénéficiera de moments pour :
- Parler de la violence vécue;
 - Planifier sa sécurité;
 - Travailler au niveau des conséquences de la violence conjugale (ex. : connaissance, affirmation, estime de soi, culpabilité, etc.);
 - S'informer sur les démarches judiciaires.

Les conséquences sont nombreuses pour les victimes :

- Perte d'estime de soi;
- Anxiété;
- Honte et culpabilité;
- Problèmes de santé physique et psychologique;
- Isolement;
- Sentiment d'impuissance et de confusion face à la situation;
- Etc.

Services offerts

- Sensibilisation à la problématique de la violence conjugale;
- Support, écoute et intervention psychosociale;
- Soutien et accompagnement à travers le processus judiciaire civil et criminel;
- Etc.

CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Pour plus d'information, contacter Hélène Paré au 514 637-3529 ou intervenanteexterne.parados@videotron.ca



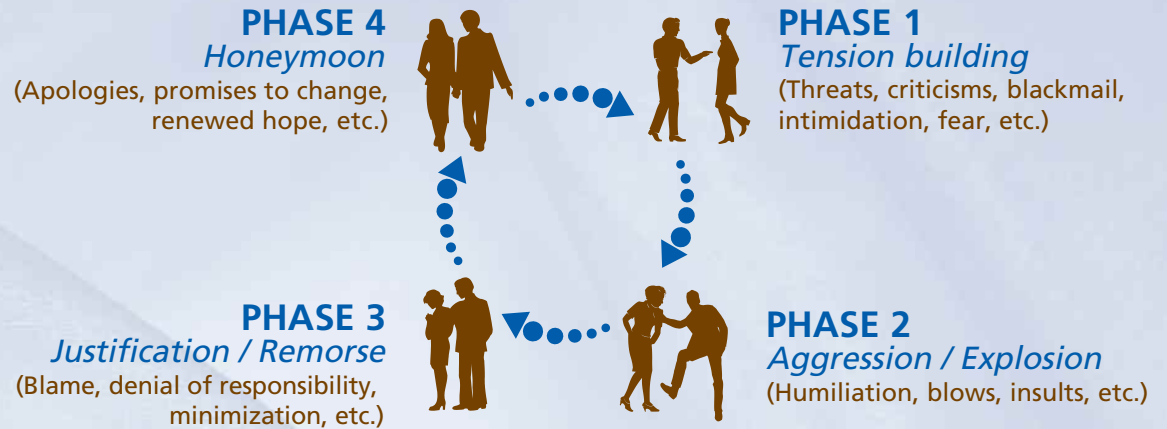
EXTERNAL INTERVENTION PROGRAM FOR WOMEN VICTIMS OF CONJUGAL VIOLENCE



Shelter for women
victims of conjugal
violence and their children

514 637-3529
www.leparados.com

Cycle of conjugal violence



The more this cycle is repeated, the more the violence increases, and the more the honeymoon phase tends to disappear.

Support for...

Who?

Women victims of conjugal violence who:

- Live with their spouse;
- In process of separation;
- Live post-separation violence.

How?

Through individual or group counselling where the woman will benefit from:

- Speaking about the violence experienced;
- Plan for her safety;
- Work through the consequences of conjugal violence (ex.: knowledge, assertion, self-esteem, guilt, etc.);
- Learn about legal actions.

Victims suffer many consequences:

- Loss of self-esteem;
- Anxiety;
- Shame and guilt;
- Psychological and physical health problems;
- Isolation;
- Feelings of powerlessness and confusion in front of the situation;
- Etc.

Services offered

- Raising awareness about conjugal violence;
- Support, active listening and counselling;
- Support and assistance through the civil and criminal judicial process;
- Etc.

FREE AND CONFIDENTIAL

For more information, please contact

Hélène Paré at 514 637-3529 or intervenanteexterne.parados@videotron.ca